Re-Accredited 'B++' 2.89 CGPA by NAAC
VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY
University Campus, Udhna-Magdalla Road, SURAT 395 007, Gujarat, India
વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી

*** પરિપત્ર ***

વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ તથા યુનિવર્સિટીના વિવિધ વિભાગોના વડાશ્રીઓને જણાવવાનું કે,નામદાર સર્વોચ્ચ અદાલત અને ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની માર્ગદર્શિકા અનુસાર વિદ્યાર્થીઓના માનસિક સ્વાસ્થ્યની સુરક્ષા અત્યંત આવશ્યક છે. વિદ્યાર્થીઓમાં જોવા મળતા આત્મવિશ્વાસનો અભાવ,મોબાઇલની લત,પરીક્ષાનો તણાવ,કૌટુંબિક સમસ્યાઓ,શૈક્ષણિક સમસ્યાઓ,માનસિક તણાવ,ઉદાસીનતા, એકાગ્રતાનો અભાવ અથવા આત્મહત્યા જેવા નકારાત્મક વિચારોને રોકવા માટે યુનિવર્સિટી દ્વારા 'મનોવૈજ્ઞાનિક સલાહ અને માર્ગદર્શન કેન્દ્ર' દ્વારા ઓનલાઈન અને ઓફલાઈન મોડ થી સલાહ અને માર્ગદર્શનની સુવિધા પૂરી પાડવામાં આવે છે.

આ હેલ્પલાઇન નંબરનો બહોળો પ્રચાર થાય અને જરૂરિયાતમંદ વિદ્યાર્થીઓ તાત્કાલિક સંપર્ક કરી શકે તે હેતુથી, નીચે મુજબની વિગતો આપની કોલેજ/વિભાગના નોટિસ બોર્ડ તથા કોલેજ ની વેબસાઈટ પર પ્રકાશિત કરવા તથા વિદ્યાર્થીઓના વોટ્સએપ ગ્રુપમાં શેર કરવા વિનંતી છે:

- હેલ્પલાઇન નંબર:- (૨૪ કલાક) - ૬૩૫૭૩૨૨૯૩૯
- ટેલી માનસ નંબર (૨૪ કલાક) - ૧૪૪૧૬
- ઈ-મેઈલ:- pgcc1@vnsgu.ac.in
- કાર્યાલય નું સરનામું:- મનોવૈજ્ઞાનિક સલાહ અને માર્ગદર્શન કેન્દ્ર,ડે-કેર બિલ્ડીંગ,જુના ગ્રંથાલય ભવન પાસે,વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, ઉધના મગદલ્લા રોડ, સુરત.
- રૂબરૂ મુલાકાત માટે કાર્યાલય નો સમય:- ૧૦:૩૦ થી ૦૬:૧૦ (રીસેસ ૦૨:૩૦ થી ૦૩:૦૦) રવિવાર અને જાહેર રજા ના દિવસે કાર્યાલય બંધ રહેશે.

સદર પરિપત્રની ઝેરોક્ષ નકલ કાયમી ધોરણે નોટિસ બોર્ડ પર મૂક્યા બાદ તેનો જીઓટેગ ફોટો પાડીને યુનિવર્સિટીના ઈ-મેઈલ આઈડી pgcc1@vnsgu.ac.in પર મોકલી આપવાનું જણાવવામાં આવે છે.

ક્રમાંક: પી.જી.સી.સી/૧૧૧૦૨/૨૦૨૬
તા.૦૨/૦૬/૨૦૨૬

ભવદીય

કુલસચિવ

નકલ રવાના:-

૧.વિભાગીય વડાશ્રી/કો.ઓર્ડીનેટર,તમામ અનુસ્નાતક વિભાગ.
૨.આચાર્ય શ્રી/કો.ઓર્ડીનેટરશ્રી/નોડલ ઓફિસર(NTF) ,સંલગ્ન તમામ કોલેજ
૩. અંગત મદદનીશ,કુલપતિશ્રી/કુલસચિવશ્રી.

- વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી,સુરત

GMERS Medical College,Navsari	
Inward No. 2721	Date 4/6/2026
Section. Student	Sign.

Implementation of Mental Health and Suicide Prevention Measures in Higher Educational Institutions.

Government of Gujarat,
Education Department,
Circular No.**ED/MIS/e-file/3/2025/6317/KH-2**
Sachivalay, Gandhinagar,
Date: **08/12/2025.**

PREAMBLE:

As per the Hon'ble Supreme Court's judgement in *Criminal Appeal No. 3177/2025 (SLP No. 6378/2024) – Sukhadev Saha vs. State of Andhra Pradesh & Others, dated 25/07/2025*, and in accordance with the direction of the National Task Force, all Higher Educational Institutions (HEIs) must ensure protection of students' mental well-being and take preventive measures against psychological distress and suicidal tendencies.

CIRCULAR:

Accordingly, the following mandatory guidelines are to be implemented with immediate effect in all Universities and affiliated colleges in Gujarat:

Guidelines for Implementation:

1. **Uniform Mental Health Policy :**

   All institutions shall implement a uniform State-level Mental Health Policy in alignment with the UMMEED Draft Guidelines, MANODARPAN Initiative, and the National Suicide Prevention Strategy.

2. **Appointment and Training of Counsellors :**

   All institutions shall appoint at least one qualified counsellor, psychologist, or social worker trained in Child and Adolescent Mental Health. Institutions with fewer than 100 students shall establish formal referral arrangements with external mental health professionals.

3. **Student–Counsellor Ratio :**

   Institutions shall maintain a minimum ratio of one counsellor per 100 students. Mentorship systems shall ensure continuous, informal, and confidential support, especially during examinations and academic transitions.

4. **Non-Segregation of Students :**

   Coaching institutes and educational institutions shall not segregate students based on academic performance, publicly humiliate them, or set unrealistic academic expectations.

5. **Immediate Referral Protocols :**

   Institutions shall establish written procedures for urgent referral to mental health services and nearby hospitals. Suicide prevention helplines (including Tele-MANAS) shall be prominently displayed in hostels, classrooms, common areas, and on institution websites.

6. **Mandatory Training – Twice Annually :**

Institutions shall ensure that teaching and non-teaching staff receive mandatory training at least twice a year in psychological first-aid, recognition of warning signs, response to self-harm, and referral procedures by licensed mental health specialists.

7. **Inclusive Behavioural Training for All Staff :**

Staff members shall be sensitized to support students in a sensitive, inclusive, and non-discriminatory manner, especially those belonging to SC, ST, OBC, EWS, LGBTQ+ communities, students with disabilities, trauma survivors, bereaved students, those with prior suicide attempts, and students facing intersecting forms of marginalization.

8. **Confidential Reporting and Redressal Mechanisms :**

Institutions shall establish strong, confidential, and easily accessible systems for reporting and addressing cases of sexual harassment, ragging, bullying, and discrimination based on caste, class, gender, sexual orientation, disability, religion, or ethnicity. Immediate psychosocial support shall be provided, prioritizing the student's physical and psychological safety. No retaliation against complainants shall be tolerated.

9. **Parental Sensitization Programmes :**

Institutions shall conduct regular awareness programmes through physical and online modes for parents and guardians to help them identify mental health concerns, understand academic pressure, and support their wards empathetically. Mental health literacy and life skills education shall be integrated into student orientation and extracurricular activities.

10. **Documentation and Annual Reporting :**

Institutions shall maintain anonymised records and submit an annual report on mental health interventions, referrals, training programmes, and related activities to regulatory authorities as and when required.

11. **Promotion of Extracurricular Activities :**

Priority shall be given to extracurricular activities including State-level programmes such as SCOPE, Finishing School, Khel Mahakumbh, Saptdhara, NSS, and others to foster holistic development and reduce academic stress.

12. **Structured Career Counselling Services :**

Institutions, including coaching centres and training institutes, shall provide regular career counselling services for students and parents through qualified counsellors to promote well-informed, interest-based career choices and reduce academic anxiety.

13. **Preventive Measures in Residential Institutions :**

Hostels and residential facilities shall ensure campuses remain free from harassment, bullying, harmful substances, and risky environments. Safety measures such as tamper-resistant ceiling fans and restricted access to rooftops and balconies shall be implemented to reduce impulsive self-harm behaviour.

14. **Monitoring Student Well-Being in Coaching Hubs :**

Coaching institutes in high-migration regions shall adopt enhanced student well-being protections including structured academic planning, regular counselling, availability of psychological support, and strong institutional accountability mechanisms.

By order and in the name of the Governor of Gujarat.

(Ankurkumar Upadhyay)
Under Secretary
Government of Gujarat.

<u>COPY TO:</u>

- PS to Hon. Min(HE&TE)
- PS to Hon. State Min (HE&TE)
- PS to Principal Secretary , HE&TE

<u>COPY for implementation of Guideline</u> :

- The Commissioner of Higher Education, Gujarat State, Dr. Jivaraj Mehta Bhavan, Gandhinagar.
- The Commissioner of Technical Education, Gujarat State, Gandhinagar.
- CEO, K.C.G., Pragna puram campus, opposite PRL between Govt.Girls polytechnic and L.D.college of Engineering, Navarangpura, ahmedabad, Gujarat-380015.
- The Registrar, All Universities of Gujarat*
- Municipal Commissioners of All Municipal Corporations (To inform all coaching centres)*
- Chief Officers of All Municipalities (To inform all coaching centres)*
- Provosts of all private university*
- Principals of all affiliated Collages to universities.*
- The System Manager, Computer cell, Education department, (with a request to upload this on website.)
- Select file.
- Dy.S.O. Select file.

(* Copy through Commissioner of Higher Education)

ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી,
યુનિવર્સિટી શાખા, બ્લોક નં-૧૨, બીજો માળ, ડૉ.જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગુજરાત રાજ્ય, ગાંધીનગર-૩૮૨૦૧૦.

પ્રતિ,
રજીસ્ટ્રાર શ્રી તમામ યુનિવર્સિટીઓ,
આચાર્યશ્રી,તમામ સરકારી ,અનુદાનિત,સ્વનિર્ભર કોલેજો
અને વિષય પરત્વે નિમાયેલ નોડલ ઑફિસરો.

વિષય-નામદાર સુપ્રીમ કોર્ટના ક્રીમીનલ અપીલ નં-૩૧૭૭/૨૦૨૫
(એસ.એલ.પી.નં૬૩૭૮/૨૦૨૪)સુખદેવ સહા વિ.આંધ્રપ્રદેશ અને અન્યના
તા.૨૫/૦૭/૨૦૨૫ ના ચુકાદા અન્વયે વિદ્યાર્થીઓની માનસિક હાલતની સુરક્ષા માટે
રાજ્યની તમામ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં નિયમો બનાવવા બાબત.

સંદર્ભ- ભારત સરકારના શિક્ષા મંત્રાલયનો તા. ૧૪/૦૮/૨૦૨૫નો ઇ-મેલ.

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ પરત્વે જણાવવાનું કે નામદાર સુપ્રીમ કોર્ટના ક્રીમીનલ અપીલ નં-૩૧૭૭/૨૦૨૫ (એસ.એલ.પી.નં૬૩૭૮/૨૦૨૪) સુખદેવ સહા વિ.આંધ્રપ્રદેશ અને અન્યના તા.૨૫/૦૭/૨૦૨૫ ના ચુકાદાના પેરા-૩૫ અન્વયે વિદ્યાર્થીઓની માનસિક હાલતની સુરક્ષા માટે રાજ્યની તમામ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં નિયમો બનાવવા બાબતે સૂચના આપેલ છે. જે માટે રાજ્યમાં આવેલ તમામ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓએ વિદ્યાર્થીઓને કેન્દ્રમાં રાખી નીચે દર્શાવેલ કાર્યવાહી કરવાની રહેશે.

1. **ntf.education.gov.in** પર તમામ યુનિવર્સિટીઓ/સરકારી કોલેજો/ગ્રાન્ટ-ઇન-એઇડ કોલેજોએ તમામ ફેકલ્ટીનું સદર વેબસાઇટ પર સર્વે ફોર્મ ફરજિયાત ભરવાનું રહેશે.
   - પ્રત્યેક ફેકલ્ટીએ પ્રતિદિન 25 વિદ્યાર્થીઓ પાસે ઓનલાઇન સર્વે ફોર્મ ભરાવવાનું રહેશે.
   - તમામ વિદ્યાર્થીઓ તેઓના વાલીઓ પાસે સર્વે ફોર્મ ભરાવવામાં આવે તે મુજબ સૂચના આપવાની રહેશે.
   - તમામ સંસ્થાઓએ તેઓની સંસ્થા ખાતે નિમેલ નોડલ ઓફિસર પાસે મેન્ટલ હેલ્થ સર્વિસ પ્રોવાઇડર પાસે ઓનલાઇન સર્વે ફોર્મ ભરાવવામાં આવે તે સુનિશ્ચિત કરવાનું રહેશે.
   - તમામ સંસ્થાઓએ AISHE ના credentialsથી ઇંસ્ટિટ્યુશનલ રિપ્રેઝન્ટેટીવનું ફોર્મ ઑનલાઇન ભરવાનું રહેશે.

આ તમામ કાર્યવાહી તા.૦૫/૦૯/૨૦૨૫ સુધીમાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે..

<u>શૈક્ષણિક સંસ્થાઓએ કરવાની થતી કાર્યવાહી</u>

1. તમામ યુનિવર્સિટીઓ/સરકારી કોલેજો/ગ્રાન્ટ-ઇન-એઇડ કોલેજોએ પરીક્ષા દરમિયાન 24 કલાક કાઉન્સેલિંગ હેલ્પલાઇન શરુ કરવાની રહેશે.
2. એન્ટિ-રેગિંગ સેલ, સાયકોલોજી સેલ, જાતિ ભેદભાવ સેલ, સમાન તક સેલ અને ફરિયાદ નિવારણ સેલ યુ.જી.સી. મુજબના તમામ સેલ કાર્યાન્વિત કરી દર મહિને દરેક સેલમાં કેટલી ફરિયાદો આવેલ છે? તે ફરિયાદો પર શું કાર્યવાહી કરવામાં આવેલ છે તેનો માસિક અહેવાલ અત્રેની કચેરીને મોકલવાનો રહેશે.
3. તમામ યુનિવર્સિટીઓ,સરકારી કોલેજો, ગ્રાન્ટ -ઇન-એઇડ કોલેજો, પ્રાઇવેટ (ખાનગી) કોલેજોએ આત્મહત્યા નિવારણ અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય પર વર્ષમાં બે વખત વિદ્યાર્થીઓને તાલીમ આપવાની રહેશે.
4. તમામ યુનિવર્સિટીઓ,સરકારી કોલેજો, ગ્રાન્ટ -ઇન-એઇડ કોલેજોએ સંસ્થા ખાતે એક વિદ્યાર્થી મિત્રની નિમણુંક કરવાની રહેશે કે જેથી તમામ વિદ્યાર્થીઓ સરળતાથી પોતાની મુશ્કેલીઓ અને વિના સંકોચ રજુઆત કરી શકે.
5. તમામ યુનિવર્સિટીઓ,સરકારી કોલેજો,ગ્રાન્ટ -ઇન-એઇડ કોલેજો અને પ્રાઇવેટ (ખાનગી) કોલેજોએ એ વિદ્યાર્થીઓ માટે પ્રથમ સંપર્ક પ્રોફેસર કમ કાઉન્સેલર નિયુક્ત કરવાના રહેશે. **જે કાર્યવાહી તા. ૧૫/૦૯/૨૦૨૫ સુધીમાં કરવાની રહેશે.**
6. International Association for Suicide Prevention (IASP) દ્વારા દર વર્ષની ૧૦મી સપ્ટેમ્બરને **World suicide prevention day** તરીકે જાહેર કરેલ છે, માટે આ દિવસે તમામ યુનિવર્સિટીઓ,સરકારી કોલેજો,ગ્રાન્ટ-ઇન-એઇડ કોલેજો અને પ્રાઇવેટ (ખાનગી) કોલેજોએ સંસ્થા કક્ષાએ એક જાગૃતિ પ્રોગ્રામ કરવાનો રહેશે જેમાં ડ્રગ્સનો દુરુપયોગ, શૈક્ષણિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ અને અયોગ્ય શૈક્ષણિક અને પરીક્ષાલક્ષી દબાણ ટાળવા, માનસિક તણાવના ચિહ્નોને ઓળખવા વગેરે વિષયો પર જાગૃતિ પ્રોગ્રામ કરવાના રહેશે તથા તે સેમિનારના ફોટોગ્રાફ, ભાગ લીધેલ વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા સહિતની માહિતી **અત્રેની કચેરીને ૧૧ સપ્ટેમ્બરે** અચૂક મોકલવાની રહેશે.
7. તમામ યુનિવર્સિટીઓ,સરકારી કોલેજો, ગ્રાન્ટ-ઇન-એઇડ કોલેજો અને પ્રાઇવેટ (ખાનગી) કોલેજોએ તેમની નજીકની રેફરલ હોસ્પિટલનો સંપર્ક કરી ઇમરજન્સી સમયે કયા ડોકટરનો સંપર્ક કરવો તેમના નામ તથા સંપર્ક નંબર નોટિસબોર્ડ પર ડિસ્પ્લે કરવાના રહેશે. **જે કાર્યવાહી તા. ૧૫/૦૯/૨૦૨૫ સુધીમાં કરવાની રહેશે.**
8. આત્મહત્યા નિવારણના હેલ્પલાઇન નંબરો જેવા કે (ટેલિમાનસ-14416)ની માહિતી મેળવી તેની વિગતો સંસ્થાના નોટિસબોર્ડ પર , હોસ્ટેલ તથા કોલેજ કેમ્પસમાં દર્શાવી તેની બહોળી પ્રસિદ્ધી કરવાની રહેશે.
9. સંસ્થા દ્વારા નિયુક્ત સંબંધિત મનોચિકિત્સકનો નંબર, મનોવૈજ્ઞાનિકના નંબર, કાઉન્સેલરનો નંબર તથા વિદ્યાર્થીમિત્રના સંપર્ક નંબર સંસ્થાના નોટિસબોર્ડ પર તથા હોસ્ટેલ તથા કોલેજ કેમ્પસમાં બહોળી પ્રસિદ્ધી કરવાની રહેશે.
10. અયોગ્ય શૈક્ષણિક દબાણ ટાળવા, માનસિક તણાવના ચિહ્નોને ઓળખવા અને સહાનુભૂતિપૂર્ણ અને સહાયક બનવા માટે માતા-પિતા અને વાલીઓ માટે સંવેદનશીલતા કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવાનું રહેશે તેમજ વિદ્યાર્થીઓ અને વાલીઓની મિટીંગનું આયોજન કરવાનું રહેશે. **જે બાબતે સપ્ટેમ્બર અને ઓક્ટોબર-૨૦૨૫ માં એક કાર્યક્રમનું બિન ચૂક આયોજન કરવાનું રહેશે.**
11. સંસ્થાઓ દ્વારા કરેલ તમામ કાર્યવાહીનો માસિક સમીક્ષા અહેવાલ **દર માસની ૫ તારીખે** આ સાથે સામેલ લિંકમાં સબમિટ કરવો જરૂરી રહેશે, જેમાં ઉપરોક્ત ક્ષેત્રોમાં પ્રગતિ અને કરેલ અન્ય કામગીરી વિષે જાણ કરવાની રહેશે. https://forms.gle/s6JuZ72pzvypvtMC6

ઉક્ત દર્શાવેલ તમામ માહિતીનો યોગ્ય પ્રચાર-પ્રસાર થાય અને વિદ્યાર્થીઓમાં હતાશ અને નાસીપાસ થઇને આત્મહત્યા ન કરવા બાબતે જાગૃતિ ફેલાય તે નામદાર સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાની મુખ્ય બાબત છે. આથી તમામ સંસ્થાઓને ઉપર દર્શાવેલ મુદ્દાઓની આપેલ સમયમર્યાદામાં કાર્યવાહી

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

કરવાની રહેશે જો તે કરવામાં ચૂક થશે અને નામદાર સુપ્રીમ કોર્ટની અવમાનનાનો પ્રશ્ન ઊભો થશે તો તેની સમગ્ર જવાબદારી સંસ્થાની અંગત રહેશે. જેની ખાસ નોંધ લેવી.

e-sd/-

(ડૉ. ડી આર દરજી)
નાયબ નિયામક
ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી,
ગુ.રા.,ગાંધીનગર.

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

(iii) Guidelines: -

35. Keeping in view of the above, and in exercise of the powers conferred upon this Court under Article 32 of the Constitution of India for the enforcement of fundamental rights, and treating this

[28] (1997) 6 SCC 241.

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

pronouncement as law declared by this Court under Article 141, we hereby issue the following guidelines, which shall remain in force and be binding until such time as appropriate legislation or regulatory frameworks are enacted by the competent authority. The Guidelines are prescribed as under:

I. All educational institutions shall adopt and implement a uniform mental health policy, drawing cues from the *UMMEED* Draft Guidelines, the *MANODARPAN* initiative, and the National Suicide Prevention Strategy. This policy shall be reviewed and updated annually and made publicly accessible on institutional websites and notice boards of the institutes.

II. All educational institutions with 100 or more enrolled students shall appoint/engage at least one qualified counsellor, psychologist, or social worker with demonstrable training in child and adolescent mental health. Institutions with fewer students shall establish formal referral linkages with external mental health professionals.

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

III. All educational institutions shall ensure optimal student-to-counsellor ratios. Dedicated mentors or counsellors shall be assigned to smaller batches of students, especially during examination periods and academic transitions, to provide consistent, informal, and confidential support.

IV. All educational institutions, more particularly the coaching institutes/centres, shall, as far as possible, refrain from engaging in batch segregation based on academic performance, public shaming, or assignment of academic targets disproportionate to students' capacities.

V. All educational institutions shall establish written protocols for immediate referral to mental health services, local hospitals, and suicide prevention helplines. Suicide helpline numbers, including Tele-MANAS and other national services, shall be prominently displayed in hostels, classrooms, common areas, and on websites in large and legible print.

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

VI. All teaching and non-teaching staff shall undergo mandatory training at least twice a year, conducted by certified mental health professionals, on psychological first-aid, identification of warning signs, response to self-harm, and referral mechanisms.

VII. All educational institutions shall ensure that all teaching, non-teaching, and administrative staff are adequately trained to engage with students from vulnerable and marginalised backgrounds in a sensitive, inclusive, and non-discriminatory manner. This shall include, but not be limited to, students belonging to Scheduled Castes (SC), Scheduled Tribes (ST), Other Backward Classes (OBC), Economically Weaker Sections (EWS), LGBTQ+ communities, students with disabilities, those in out-of-home care, and students affected by bereavement, trauma, or prior suicide attempts, or intersecting form of marginalisation.

VIII. All educational institutions shall establish robust, confidential, and accessible mechanisms for the reporting, redressal, and

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

prevention of incidents involving sexual assault, harassment, ragging, and bullying on the basis of caste, class, gender, sexual orientation, disability, religion, or ethnicity. Every such institution shall constitute an internal committee or designated authority empowered to take immediate action on complaints and provide psycho-social support to victims. Institutions shall also maintain zero tolerance for retaliatory actions against complainants or whistle-blowers. In all such cases, immediate referral to trained mental health professionals must be ensured, and the student's safety, physical and psychological, shall be prioritised. Failure to take timely or adequate action in such cases, especially where such neglect contributes to a student's self-harm or suicide, shall be treated as institutional culpability, making the administration liable to regulatory and legal consequences.

IX. All educational Institutions shall regularly organise sensitisation programmes (physical and/or online) for parents and guardians on

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

student mental health. It shall be the duty of the institution to sensitise the parents and guardians to avoid placing undue academic pressure, to recognise signs of psychological distress, and to respond empathetically and supportively. Further, mental health literacy, emotional regulation, life skills education, and awareness of institutional support services shall be integrated into student orientation programmes and co-curricular activities.

X. All educational institutions shall maintain anonymised records and prepare an annual report indicating the number of wellness interventions, student referrals, training sessions, and mental health-related activities. This report shall be submitted to the relevant regulatory authority, which may be the State Education Department, University Grants Commission (UGC), All India Council for Technical Education (AICTE), Central Board of Secondary Education (CBSE), or as otherwise indicated.

XI. All educational institutions shall prioritise extracurricular activities, including sports,

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

arts, and personality development initiatives. Examination patterns shall be periodically reviewed to reduce academic burden and to cultivate a broader sense of identity among students beyond test scores and ranks.

XII. All educational institutions, including coaching centres and training institutes, shall provide regular, structured career counselling services for students and their parents or guardians. These sessions shall be conducted by qualified counsellors and shall aim to reduce unrealistic academic pressure, promote awareness of diverse academic and professional pathways, and assist students in making informed and interest-based career decisions. Institutions shall ensure that such counselling is inclusive, sensitive to socio-economic and psychological contexts, and does not reinforce narrow definitions of merit or success.

XIII. All residential-based educational institutions, including hostel owners, wardens and caretakers, shall take proactive steps to ensure that campuses remain free from harassment,

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

bullying, drugs, and other harmful substances, thereby ensuring a safe and healthy living and learning environment for all students.

XIV. All residential-based institutions shall install tamper-proof ceiling fans or equivalent safety devices, and shall restrict access to rooftops, balconies, and other high-risk areas, in order to deter impulsive acts of self-harm.

XV. All coaching hubs, including but not limited to Jaipur, Kota, Sikar, Chennai, Hyderabad, Delhi, Mumbai, and other cities where students migrate in large numbers for competitive examination preparation, shall implement heightened mental health protections and preventive measures. These regions, having witnessed disproportionately high incidents of student suicides, require special attention. The concerned authorities, namely, the Department of Education, District Administration, and management of educational institutions, shall ensure the provision of regular career counselling for students and parents, regulation of academic

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

pressure through structured academic planning, availability of continuous psychological support, and the establishment of institutional mechanisms for monitoring and accountability to safeguard student mental well-being.

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner